



VOOR OUDERS VAN GEVOELIGE KINDEREN

31-01-2018/ Arnhem at the workstation

MAARTJE OTTEN
WWW.HEELJEGEVOEL.NL

DE NIEUWE TIJD



SPELEN, GENIETEN, KIND ZIJN

De kinderen die momenteel op aarde komen en ook al zijn hebben vaak een hogere energiefrequentie dan de ouders zelf. Ze worden daarvoor vaak heen en weer geslingerd tussen twee werelden. Dit kan voor gevoelige kinderen erg verwarrend zijn. Daarom is het nu zo belangrijk dat wij ouders door deze lagen van bewustzijn heen gaan en eerlijk zijn tegen ons zelf en onze kinderen. Zij voelen alles namelijk haarfijn aan. Ook als energieën tegen elkaar in werken. Wij ja zeggen, maar eigenlijk nee bedoelen. Onderhuidse emoties die al

jaren lang liggen opgesloten en wachten tot ze eindelijk weer gevonden worden. We mogen zelf weer kind zijn zodat we onze blokkades kunnen helen en we ook zien wat onze eigen kinderen nodig hebben. Door mee te doen vind je als vanzelf de sleutel die in jou verborgen ligt. Je hoeft die hoog opgetrokken muur niet te forceren want er zit een deur in en jij hebt de sleutel. Herinner je weer wie je werkelijk bent. Leef, geniet KIJK & VOEL, Ons liefdes licht mag weer stralen...En ja ook die van jou.

LIEVE KINDEREN VAN DE NIEUWE TIJD WAT MAG ER GEBEUREN OM JULLIE TE HELPEN OM DE "NIEUWE WERELD" NEER TE ZETTEN?

Het roer moet om
Ego gaat plaats maken voor liefde
Die liefde is nog ver te zoeken
Geef jezelf de tijd om dit licht te
gaan dragen. Het proces is in
volle gang. Er is geen weg meer
terug. Het voelt als een drempel
die we over gaan.

Het kost tijd om dit te realiseren.
In feite is het er al, maar de
mensheid heeft moeite om dit te
zien, Werkelijk te zien
Het dendert maar door, het lijkt
zelfs niet beter te worden,
Maar het tij zal keren
jullie gevoeligen voelen dit al
maar er is nog een hoop werk te
doen. Sommigen zijn nog lui en
moeten nog wakker geschut
worden. Moeders, vaders
geliefden moeten aan de bak!
Om die lieve kinderen te be-
geleiden
Het gevoel is heel belangrijk
onderschat deze niet!



HOE BRENGEN WIJ DIT GEVOEL WEER TOT LEVEN?

Door te doen, te leven, te
genieten
Niet meer terug deinzen om
fouten te maken,
Voel de vreugde in je hart
weg van die tv, maak muziek,
dans, leef, voel je vrij, vlieg,
Ga de tuin in en geniet van het
samen zijn
voel het, leef het, volg je hart
en neem je kinderen hier in mee
lees en maak plezier
Bekijk en bestudeer de natuur
Maak contact met de dieren
Maak lichtcirkels
Vertrouw op jezelf

HOE GAAN WE DAT VOELEN INTEGREREN?

Geef de kinderen ruimte en
vrijheid.

Mediteer, visualiseer in
groepsverband
verbind, masseer,
kleurenleer
leer ze alles op het gebied
van gevoel en vooral leer ze
zichzelf kennen!

dat is vaak lastig ook omdat
wij ouders ons zelf nog niet
helemaal kennen...

Dat is de deur daar mag een
ieder door heen
stappen..voel voel voel
maak verbinding met je
gevoelslichaam en dan ga je
van het slot

Dat gevoel is belangrijk,
daarom stap er in!!

EEN HELENDE REIS



VISUALISATIE

Haal diep adem en zucht lekker even uit. Doe dit nog een paar keer. Voel je lichaam en stel je voor dat je in een prachtig landschap stapt.

Voor je ligt een bootje te dobberen in het water. Het trekt je aandacht en je stapt het bootje in. Het bootje begint te varen en vaart door een kleurrijk landschap.

Je ziet prachtige bloeiende bomen met bloesems, geurende bloemen, je voelt je geliefd, Je ziet lieve beestjes, konijntjes, vlindertjes en hertjes. Zij zijn nieuwsgierig en komen voorzichtg kijken. Dan stopt het bootje bij een steiger. Je stapt uit en zet weer voet aan wal. Je voelt dat hier een hele mooie serene energie heerst. Je wordt er blij en rustig van. Je kijkt om je heen en ziet verderop een hele mooie boom staan. Je voelt je aangetrokken tot de boom en loopt er naar toe. Er zit een klein deurtje in de boom straalt roze, geel en zachte liefde uit. Je maakt het deurtje open en stapt in de boom van je gevoel.

Een prachtige engel staat in de boom en zegt hallo lieverd, wees welkom

In de boom staat een bed en de engel vraagt of je op het bed wilt gaan liggen. Nu komen er nog meer engelen om je heen staan. Ze helpen je om weer in je gevoel te komen en te blijven. Ze helen de plek waar je dit ooit bent verloren, mocht je dit vergeten zijn.

Zachte energie raakt je aan je mag vanaf nu in je eigen gevoel blijven, jouw eigen gevoel. Hier mag jij op leren vertrouwen. De engelen geven je liefde en vertrouwen mee!

Wanneer je voelt dat het goed is stap je van je bed. Je bedankt de engelen, je gidsen en je boom en stapt je boom weer uit. je loopt weer terug naar je bootje. Je zwaait nog even en vaart weer terug door de prachtige natuur naar het begin, waar je gevoel begon.

Welkom terug!!





TEKEN JE EIGEN BOOM
HOE ZIET DEZE ERUIT?

WAT DOET DE BOOM
MET JOU, ALS JE HEM
ZO ZIET?

WELKE OMGEVING ZAG
JE EN WAT VOELDE JE
TOEN JE DOOR DEZE
OMGEVING VOER?

ZAG OF VOELDE JE IETS
SPECIAALS?